

Bella Quietud

★ LIBROS:

Yoga:

- "Claves del Yoga" de Danilo Hernández.
- "La enseñanza del Yoga" de Mark Stephens.
- "Cuerpo de Oriente, mente de Occidente" de Anodea Judith.
- "La llave de la Paz interior" de Ramiro Calle.

Meditación:

- "La sabiduría del corazón" de Jack Kornfield.
- "Mindfulness en la vida cotidiana" de John Kabat-Zinn

Aromaterapia:

- "Aromaterapia energética, curar con el alma de las plantas" de Lydia Bosson.
- "Aceites esenciales y aromaterapia" de Valerie Ann Worwood y Blanca González Villegas.
- "La Bruja Verde" de Blanca González Villegas.

Otros libros inspiradores:

- "Mujeres de Luz" de Rebecca Campbell.
- "Muchas vidas, muchos maestros" de Brian Weiss.
- "Diez secretos para el éxito y la paz interior" de Wayne Dyer.
- "Siddharta" de Hermann Hesse.

★ PELÍCULAS:

Yoga:

- "Ram Dass, going home" en Netflix.

"Espirituales":

- "El cambio" protagonizada por Wayne Dyer.
- "Nuestro hogar".
- "El guerrero pacífico"
- "Avatar".